



**BAJA CALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**COPLADE**  
Comité de Planeación para el Desarrollo del Estado



# RECONSTRUCCIÓN Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DE LOS MUNICIPIOS DE MÉXICO 1990-2040



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

## PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DE LOS MUNICIPIOS

### Antecedentes



El 4 de agosto de 2023 el Consejo Nacional de Población (CONAPO) publicó la **Conciliación Demográfica de 1950 a 2019 y Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas 2020 a 2070**



El 9 de mayo de 2024, el CONAPO publicó las **cifras de población a mitad de año de 2,475 municipios de México, de 1990 a 2020 y proyecciones de la población 2021 a 2040.**

Las cifras publicadas coinciden con los resultados de las entidades federativas, mismas que provienen de la Conciliación Demográfica de México 1950 a 2019 y las Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas 2020 a 2070.

**Las proyecciones de la población de los municipios son un insumo indispensable para contribuir a impulsar la planeación desde el ámbito local.**

En este nuevo ejercicio se incorporan elementos que permiten la armonización de la población base a nivel municipal.

Gracias a la cooperación interinstitucional y la revisión de métodos empleados para estimaciones prospectivas, se destacan los siguientes aspectos:

1. La reconstrucción del pasado demográfico a partir de cifras de localidades por medio de los censos de población y vivienda de 1990 a 2020, de los conteos de población y vivienda de 1995 y 2005, así como de la Encuesta Intercensal de 2015.
2. Se realizó un análisis exhaustivo de consistencia demográfica para reducir afectaciones propias de la evolución de las fuentes de información municipales.





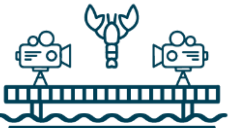


Ficha informativa

- Con el uso de variables geoespaciales y el ajuste con criterios demográficos, fue posible que CONAPO publicara, **por primera vez, una serie histórica de 1990 a 2020, de los municipios por edad y sexo, aún en territorios recientemente constituidos (como el caso del municipio de San Quintín y San Felipe).**
- Dada la importancia que ha adquirido la población de 60 años y más, se realizó el esfuerzo para emplear métodos que permitieran la desagregación por grupos quinquenales de edad para ese grupo de población.  
**Estas cifras son esenciales para profundizar en el tema del envejecimiento demográfico a nivel de áreas pequeñas.**



A continuación, se presenta la información de la población por municipios.

**Tabla 1. Población por municipio y sexo, 2025 y 2040.**

Municipio	Población 2025			Población 2040		
	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total
 <b>Ensenada</b>	232,104	236,356	<b>468,460</b>	244,221	249,974	<b>494,195</b>
 <b>Mexicali</b>	537,736	554,724	<b>1,092,460</b>	565,630	585,374	<b>1,151,004</b>
 <b>Tecate</b>	55,158	58,666	<b>113,824</b>	56,797	61,270	<b>118,067</b>
 <b>Tijuana</b>	1,060,637	1,091,103	<b>2,151,740</b>	1,307,361	1,356,147	<b>2,663,508</b>
 <b>Playas de Rosarito</b>	72,828	78,147	<b>150,975</b>	104,505	115,801	<b>220,306</b>



Ficha informativa

Municipio	Población 2025			Población 2040		
	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total
 <b>San Quintín</b>	64,791	68,680	<b>133,471</b>	80,968	87,147	<b>168,115</b>
 <b>San Felipe</b>	9,865	10,824	<b>20,689</b>	10,615	9,452	<b>20,067</b>

### PIRÁMIDES POR MUNICIPIO

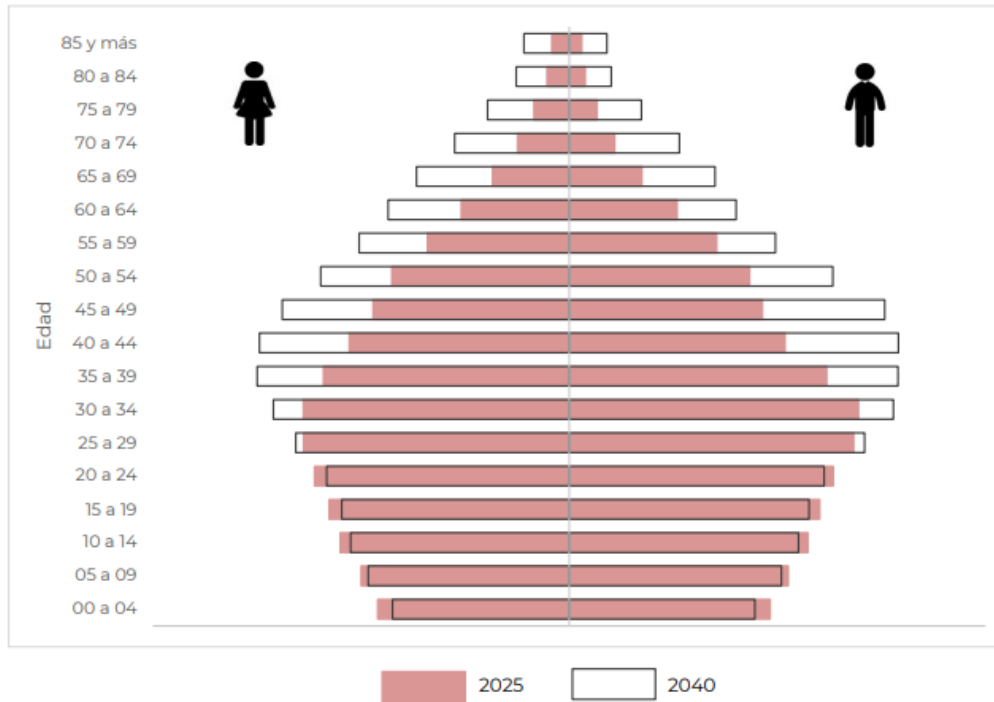
Figura 1. Pirámide de población de Mexicali (2025 y 2040)



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

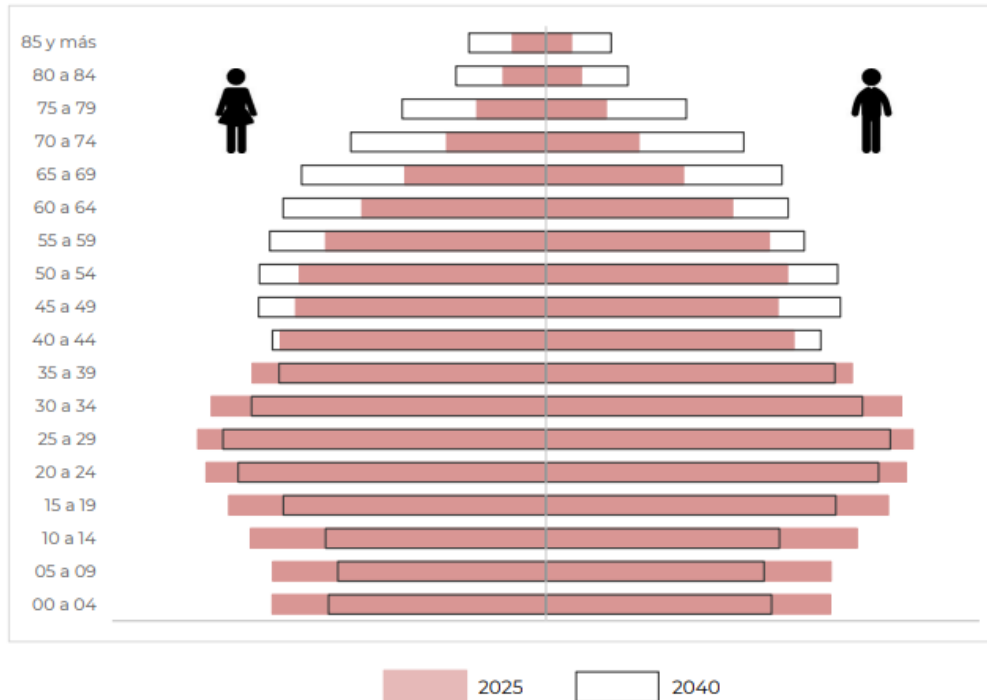


**Figura 2. Pirámide de población de Tijuana (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

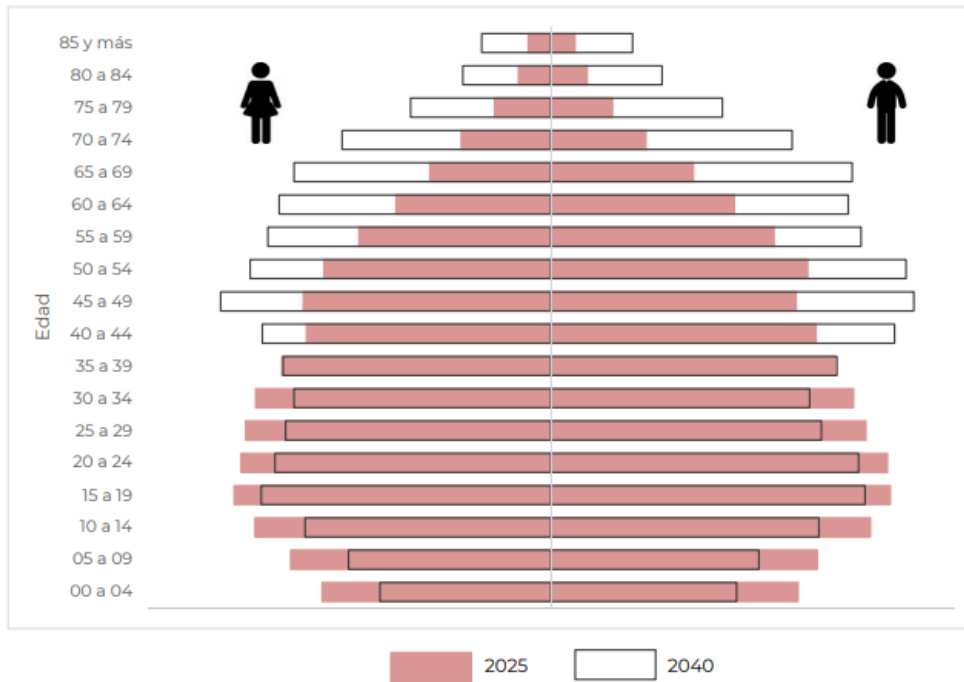
**Figura 3. Pirámide de población de Ensenada (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).



**Figura 4. Pirámide de población de Playas de Rosarito (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

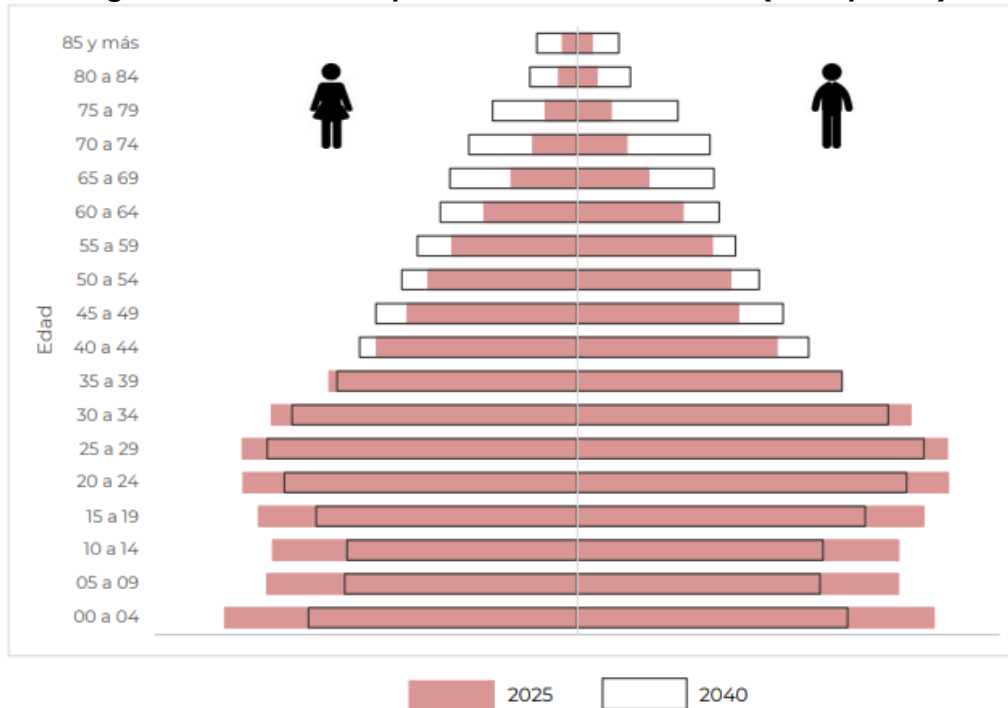
**Figura 5. Pirámide de población de Tecate (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

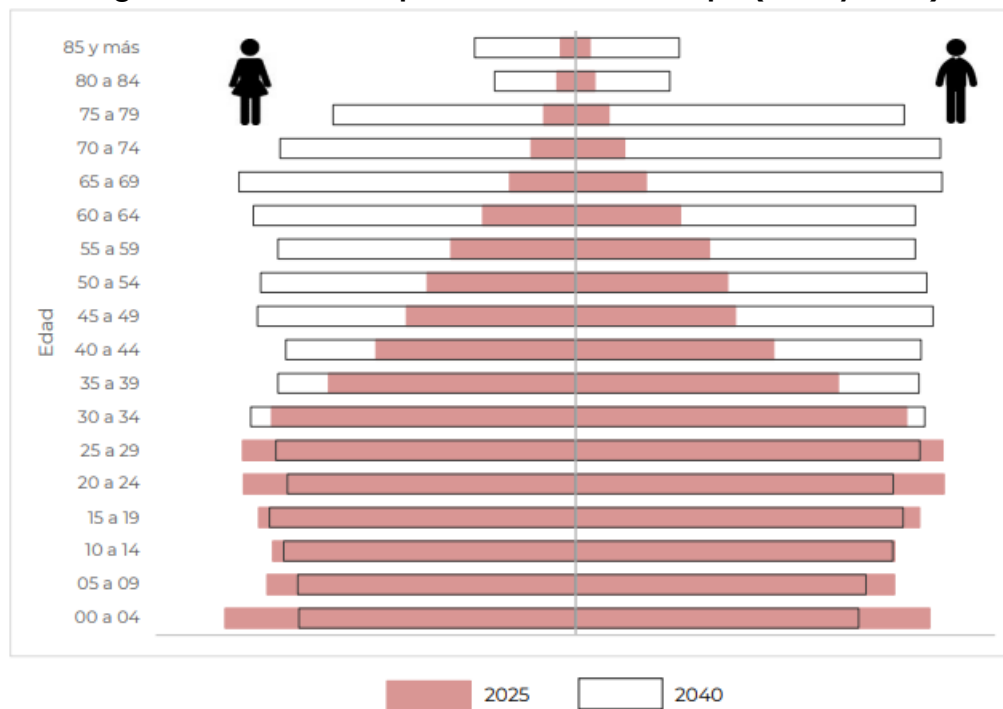


**Figura 6. Pirámide de población de San Quintín (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

**Figura 7. Pirámide de población de San Felipe (2025 y 2040)**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).



**Figura 8. Porcentaje de la población total de Baja California**



Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

En 2025, el municipio con mayor porcentaje de población del estado es Tijuana con el 52% y el 55% en 2040, en segundo lugar, Mexicali con el 26% y un descenso a 24% en 2040, le sigue Ensenada con un 11% en 2025, sin embargo, con un descenso al 10% en 2040.

**Tabla 2. Indicadores demográficos de los municipios de Baja California**

Municipio	Ensenada		Mexicali		Tecate		Tijuana	
	2025	2040	2025	2040	2025	2040	2025	2040
Edad promedio	32	39	33	40	32	39	31	37
Índice de envejecimiento de 60 y más	64.22	149.41	64.43	146.48	56.97	132.98	46.1	98.37
Índice de envejecimiento de 65 y más	42.72	111.24	42.55	108.56	37.5	98.55	29.34	69.93
Relación Hombres-Mujeres	101.83	102.36	103.16	103.49	106.36	107.88	102.87	103.73
Razón de dependencia total	43.44	48.4	41.44	46.06	41.66	43.71	<b>38.67</b>	<b>39.13</b>
Razón de dependencia adulta	13.00	25.49	12.37	23.97	11.36	21.70	8.77	<b>16.10</b>
Razón de dependencia infantil	30.43	22.91	<b>29.07</b>	22.08	30.3	22.01	29.90	23.03

Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).







Municipio	Playas de Rosarito		San Quintín		San Felipe	
	2025	2040	2025	2040	2025	2040
Edad promedio	32	<b>43</b>	<b>26</b>	32	33	<b>43</b>
Índice de envejecimiento de 60 y más	63.05	<b>174.82</b>	28.6	<b>77.26</b>	70.64	171.37
Índice de envejecimiento de 65 y más	42.13	130.4	18.5	<b>58.55</b>	49.72	<b>133.25</b>
Relación Hombres-Mujeres	107.3	110.81	106	107.63	109.72	<b>112.3</b>
Razón de dependencia total	43.28	49.71	49.38	49.86	53.96	<b>62.56</b>
Razón de dependencia adulta	12.83	28.14	<b>7.71</b>	18.41	17.92	<b>35.74</b>
Razón de dependencia infantil	30.45	<b>21.58</b>	<b>41.68</b>	<b>31.44</b>	36.04	26.82

Fuente: Elaboración propia con datos de CONAPO (2024).

### CIFRAS DESTACADAS

En 2025, la edad promedio de la población en San Quintín será de 26 años, mientras que en los otros seis municipios del estado se encuentra entre los 31 y 33 años. Mientras que la proyección para 2040, presenta a Playas de Rosarito y San Felipe con la población con mayor edad promedio del estado (43 años).

Los índices de envejecimiento muestran la relación entre la población adulto mayor y la población menor de 15 años. En 2040, Playas de Rosarito y San Felipe presentaran los mayores índices de envejecimiento, por su parte San Quintín es en 2025 y será también en 2040 el municipio con mejor índice.

San Felipe, tiene la relación hombres-mujeres más alta, es decir, en 2024 por cada 100 mujeres hay 109.72 hombres y para 2040, 112.3 hombres por cada 100 mujeres. Mientras



que Ensenada, es el municipio con menores indicadores, 101.83 y 102.36 respectivamente.

San Felipe en 2025 y 2040 será el municipio que cuente con una razón de dependencia total y razón de dependencia adulta más alta en el estado. Mientras que San Quintín será el municipio con mayor dependencia infantil en ambos periodos.

Por otro lado, Tijuana será en 2025 y 2040 el municipio con menor dependencia total.

## GLOSARIO

**Índice de envejecimiento de 60 y más:** Es igual a la división de la población de 60 años y más entre la población menor de 15 años por cien.

**Índice de envejecimiento de 65 y más:** Es igual a la división de la población de 65 años y más entre la población menor de 15 años por cien.

**Relación Hombres-Mujeres:** Es igual a la división entre la población de hombres y la población de mujeres por cien.

**Razón de dependencia total:** Es igual a la suma de la población de 0 a 14 años más la población de 65 años y más entre la población de 15 a 64 años por cien.

**Razón de dependencia adulta:** Es igual a la división de la población de 65 años y más entre la población de 15 a 64 años por cien.

**Razón de dependencia infantil:** Es igual a la división de la población menor o igual a 14 años entre la población de 15 a 64 años por cien.

**Fuente:**

CONAPO (2024). RECONSTRUCCIÓN Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DE LOS MUNICIPIOS DE MÉXICO 1990-204. <https://www.gob.mx/conapo/documentos/reconstruccion-y-proyecciones-de-la-poblacion-de-los-municipios-de-mexico-1990-2040>

