



5. Entorno situacional en Baja California

Situación actual en entorno a la juventud en Baja California

En Baja California, las y los jóvenes juegan un papel muy importante debido a que su participación en la sociedad crea oportunidades para combatir la desigualdad, promueve la movilidad social y asegura el pleno ejercicio de sus derechos, enriqueciendo su desarrollo cultural, artístico, cívico y social.

Con base en las proyecciones poblacionales 2016-2050 del Consejo Nacional de Población (CONAPO), se estima que en 2020 en México residen alrededor de 39.2 millones de personas adolescentes y jóvenes, es decir, de entre 12 a 29 años. Baja California concentra al 3.1% de la población joven total del país, donde la edad mediana de la población es de 30 años, con lo que se concluye que la población en la entidad es ligeramente menos joven con respecto a lo observado de manera nacional.

Al año 2020, la población joven representa el 31.1% de la población total de la entidad, mientras que a nivel nacional este porcentaje representa el 30.7% de la población total.

Por grupos de edad, en Baja California la mayoría de las personas jóvenes se encuentran en el grupo de 25 a 29 años (28.1%), seguido del grupo de 20 a 24 años (29.1%), sin observar diferencias importantes por sexo. Por lo que más de un tercio de la población total es joven y cuentan con la situación de vulnerabilidad más alta que el resto de la población.

Por definición, la población en situación de vulnerabilidad es aquella que presenta una o más carencias sociales, pero que tienen ingresos superiores al costo de la canasta alimentaria; si bien la juventud bajacaliforniana no es clasificada en situación de pobreza, son vulnerables y podrían formar parte de estas estadísticas si su nivel de ingresos o de poder adquisitivo se ve afectado.

Se consideran grupos poblacionales en situación de vulnerabilidad, a las personas pertenecientes a grupos indígenas y pueblos originarios, personas con discapacidad, mujeres madres jefas de familia y las pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+.

Del 5.7% de las personas jóvenes en México que hablan alguna lengua indígena, Baja California representa el 1.4% entre las entidades federativas, es decir, poco más de dos mil jóvenes que hablan alguno de los idiomas de grupos indígenas aproximadamente. De igual forma, el 2% del total de las personas jóvenes del país se consideran afroamericanas o afrodescendientes y Baja California representa el 1.7%, más de 20 mil jóvenes, según datos para las entidades federativas en 2020.



Además, el 8.4% de las juventudes en México viven con alguna discapacidad, limitación o con algún problema o condición mental. En el caso de Baja California, esta población representa un 8.2%, más de 200 mil jóvenes.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el Censo de Población y Vivienda 2020, Baja California ocupa el lugar 10 por su porcentaje de hogares con una mujer jefa de familia. En el Estado, al igual que a nivel nacional, en 33 de cada 100 hogares reconocen a las mujeres como persona de referencia, lo que significa que son consideradas como jefa de la vivienda, esto representa 379 mil 379 hogares. A este grupo vulnerable se suma el de madres jóvenes o adolescentes, en el país, el 66.9% de los nacimientos correspondieron a madres menores de 30 años, y en Baja California, en 2019, se tenía un porcentaje del 17.3% de madres menores de 20 años.

La Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021 informó que la población LGBTI+ asciende a cinco millones de personas en México (5.1% de la población de 15 años y más), lo que significa que una de cada 20 personas se identifica como población LGBTI+. El 67.5% de la población que se reconoce como LGBTI+ tiene entre 15 y 29 años de edad. Según esta encuesta, en Baja California la población de 15 años y más LGBTI+ es de 95 mil 578 personas.

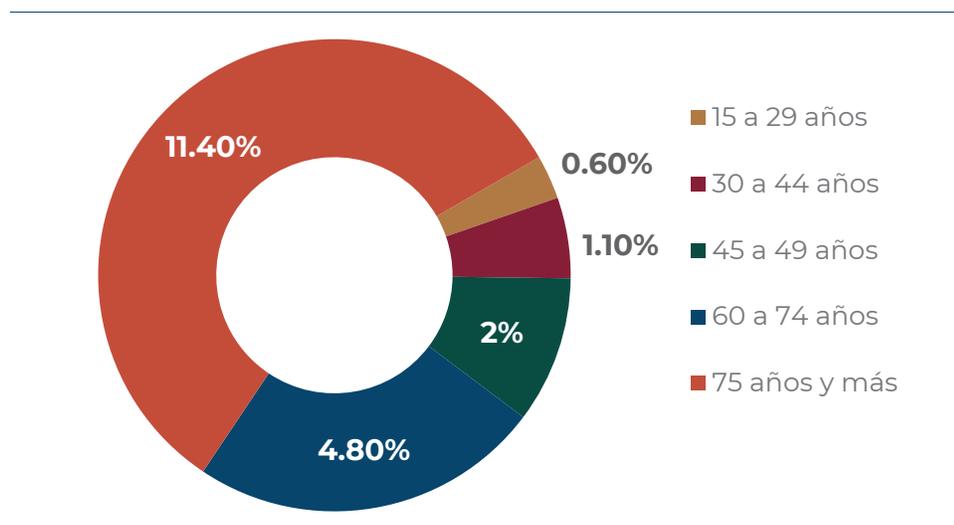
Situación actual de la juventud en el entorno educativo en Baja California

De acuerdo con la Secretaría de Educación Pública federal, en Baja California la matrícula de jóvenes estudiantes en el periodo 2020-2022 en nivel secundaria fue de 185 mil 745, en nivel medio 135 mil 757 y en nivel superior 131 mil 320 estudiantes, solo del sistema escolarizado. Sin embargo, para fines de crear un panorama más certero e incluir, tanto a quienes se encuentran escolarizados y no escolarizados, se cuenta con 156 mil 833 jóvenes inscritos en nivel medio y 153 mil 691 en nivel superior. Según el INEGI en el 2020¹, la población analfabeta en los jóvenes de 15 a 29 años en el Estado rondaba el 0.6%. (INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020).

¹ Censo de Población y Vivienda, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2020.



Gráfica 1: Porcentaje de población por grupos de edad que es analfabeta, 2022



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI, 2020.

La deserción escolar es un tema de gran relevancia en nuestro Estado, se conforma como una importante acumulación de desgastes afectivos y académicos que llevan al estudiante a abandonar sus estudios, a su vez, representa una pérdida significativa de estudiantes en proceso de formación profesional con un consecuente impacto educativo, económico y social.

En el periodo 2020-2021, el abandono escolar a nivel secundaria era del 2% y el 1.8% que no aprueba sus materias. En el nivel medio superior, el abandono es de 10.8% y un 9% no aprueban materias. Y en nivel superior existe un porcentaje de abandono del 8.2%.²

La realidad educativa a la que se enfrentan las y los jóvenes en Baja California tiene diferentes factores y es consecuencia de políticas públicas inadecuadas e ineficaces, que solo funcionaron como medida paliativa ante una realidad trágica y en constante cambio. La educación tiene un papel importante en el fomento de la inclusión social, impulsa el crecimiento y mitiga la desigualdad.

Hacer accesible la educación primaria y secundaria de alta calidad, puede permitir que un gran número de personas y sus familias incrementen sus ingresos. El fomento a la educación permite que sea posible alcanzar los distintos niveles educativos; un aumento en el nivel educativo reduce las probabilidades de pobreza en los hogares y puede llegar a interrumpir la transmisión de esta, de una generación a otra.

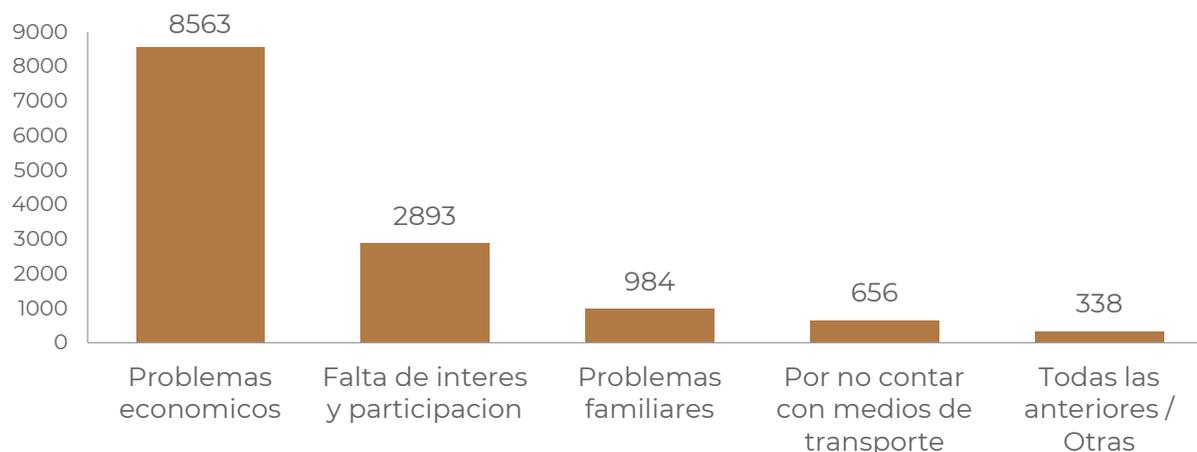
Cuando hablamos de abandono escolar durante la primaria, hacemos referencia a un abandono muy temprano en la vida escolar de las personas, considerando que las y

² Principales cifras estadísticas, *Anuario de datos e indicadores educativos Ciclo Escolar 2020-2021*, Secretaría de Educación del Estado de Baja California.



los niños deberían cursar la primaria de los 6 a los 12 años. De acuerdo con la consulta juvenil 2022, el 97% de las y los jóvenes participantes se encontraban estudiando en diversos niveles educativos. El 70% lo hacían por medio de educación pública y consideran que las principales causas de deserción escolar en Baja California son las siguientes:

Gráfica 2: ¿Cuál consideras que es la principal causa de deserción escolar en Baja California?



Fuente: Consulta Juvenil “Mi Gober Me Escucha 2022”, INJUVEN

Existen factores tanto familiares, personales, psicológicos, institucionales, como económicos o sociales que conducen al abandono escolar, sin embargo, la razón principal son los problemas económicos.

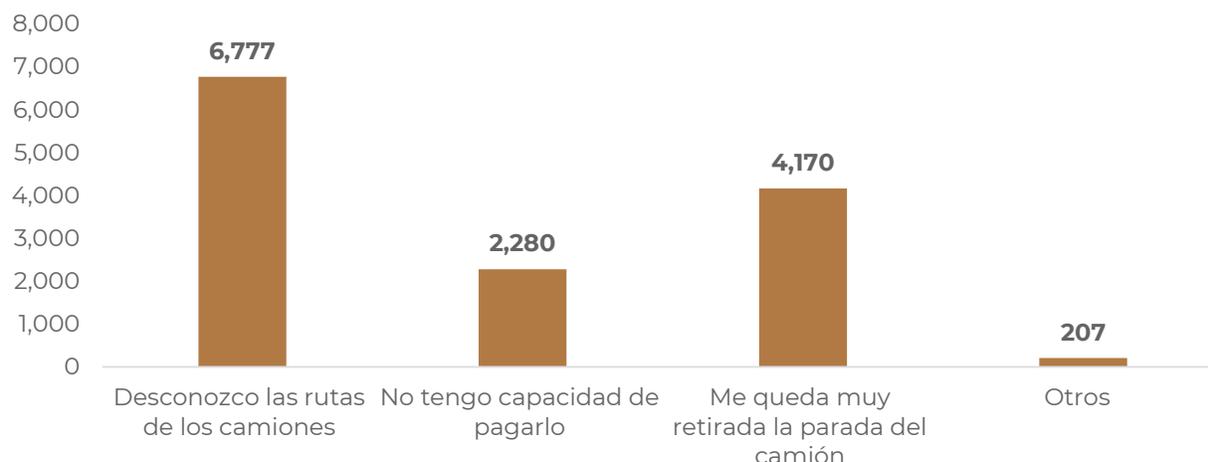
Otra situación que suscitó a la baja escolar es que, según estudios del INEGI 2021, en el ciclo escolar 2020-2021 el principal motivo de abandono escolar fue la situación de la pandemia COVID-19, ya que las clases eran a distancia y más del 50% de los estudiantes las consideraba poco eficientes. A su vez, el 2% a nivel nacional carecía de equipamiento para poder conectarse, lo que impactó a la población estudiantil de media superior con mayor porcentaje de abandono (Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo Nueva Edición, ENOEN, 2022).

Por otro lado, una de las problemáticas más recurrentes a la que la juventud de Baja California se enfrenta al querer cursar sus estudios, es el transporte, debido a que, entre otras razones, no cuentan con los medios para poder desplazarse a sus centros escolares, a pesar de que es un derecho básico y fundamental de la población.

En la encuesta “*Mi Gober me escucha 2022*”, las y los jóvenes tuvieron diferentes opiniones sobre el uso del transporte público, entre las principales se menciona el desconocimiento de las rutas de los camiones, lo que dificulta su movilidad.



Gráfica 3: ¿Cuáles problemas percibes para tomar el transporte público?



Fuente: Consulta Juvenil “Mi Gober Me Escucha 2022”, INJUVEN

Ante esta problemática, que fue detectada a través de la consulta juvenil 2022 realizada por el INJUVEN, es importante plantear una alternativa de solución que incluya un sistema integral de transporte y la movilidad segura de las y los jóvenes de Baja California de nivel media superior y superior.

Situación actual de la juventud en la vida laboral en Baja California

Durante el periodo de pandemia COVID-19, se visibilizó y profundizó las desigualdades y la vulnerabilidad a la que todas las personas están expuestas, también se alertó acerca de la necesidad de fortalecer la solidaridad y el trabajo colectivo.

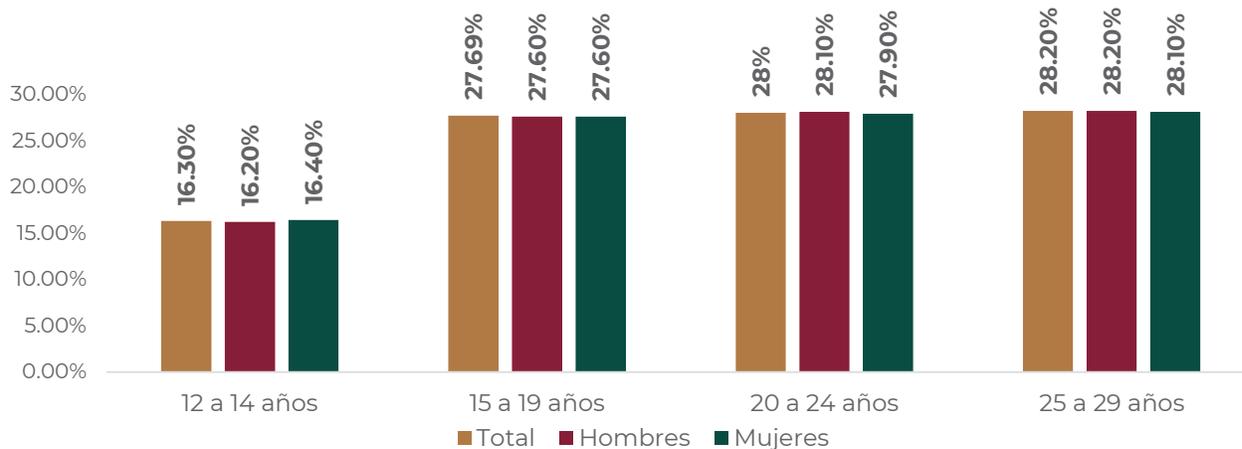
La situación de vulnerabilidad en nuestro Estado se relaciona con la ausencia de, por lo menos, uno de los derechos fundamentales de las personas en materia de desarrollo social. En consecuencia, es necesario que el Estado asegure que toda la población tenga acceso a una vida digna promoviendo el pleno ejercicio de los derechos sociales, haciendo énfasis en la protección social de las personas jóvenes que viven en condición de desigualdad.

Representando poco más del 31% de la población de Baja California, las y los jóvenes deben ser uno de los enfoques prioritarios para la transformación del Estado. Políticas públicas dirigidas a personas jóvenes de entre 18 y 29 años son las que deben impulsar la consolidación de emprendimientos para quienes quieren iniciar un proyecto de relevancia económica, o que ya cuenten con uno funcionando y necesiten un impulso considerable en microempresa u oficio, todo en el sentido de que uno de los desafíos



más importantes en materia de juventud está relacionado con el trabajo digno. (Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021).

Gráfica 4: Porcentaje de población adolescente y joven en Baja California por grupos de edad y sexo, 2020



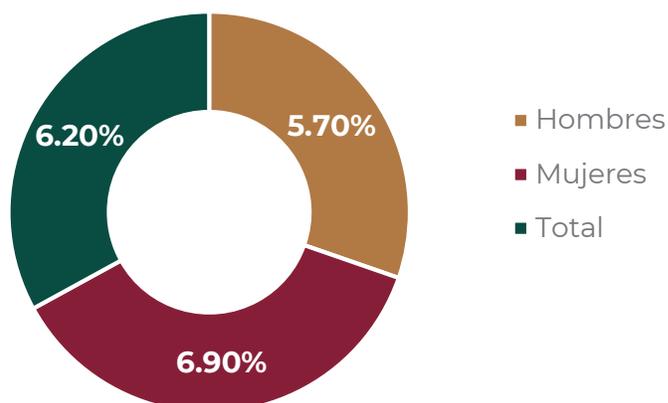
Fuente: Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021.

En este sentido, el primer indicador que se analiza es el de la población joven que percibe ingresos por debajo de la línea de bienestar, es decir, que con el ingreso no les es posible acceder a la canasta alimentaria básica y la canasta no alimentaria básica.

Para profundizar en este aspecto, analizamos la mediana de los ingresos de las personas jóvenes ocupadas y la tasa de desempleo. Para Baja California, la mediana es de 5 mil 119 pesos mensuales y respecto al acceso a un trabajo, encontramos que la tasa de desocupación es cercana al doble de lo observado en la población no joven (Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021). Dentro de este grupo poblacional, dicha tasa es casi mayor para las mujeres en un punto porcentual, en promedio.



Gráfica 5: Tasa de desocupación en población joven de 15 a 29 años, 2020.



Fuente: Catálogo Nacional de Indicadores, SNIEG-INEGI. Datos al primer trimestre 2020.

De igual forma, la población joven considera la búsqueda de empleo como un problema dentro de su desarrollo, ya que no logran obtener vacantes competitivas. En un total de 13 mil 434 encuestas realizadas en Baja California, durante la consulta juvenil “*Mi Gober me escucha*”, el 42% reconoce que no existe empleo que se adapte a las necesidades de un estudiante; 28% refiere que es complicado debido a la falta de experiencia, y el 21% no sabe dónde buscar empleo que cumpla con sus necesidades.

Una propuesta para generar autoempleo es el emprendimiento, sin embargo, del total de encuestas en la mencionada consulta juvenil, el 42% de las personas jóvenes consideran que no sabría por dónde empezar al momento de emprender, asimismo el 31% menciona que no tiene el capital necesario para poder hacerlo.

Para profundizar en las características laborales de las personas jóvenes, se analizó la dimensión de la informalidad laboral. Conviene recordar que en Baja California el empleo formal se encuentra directamente relacionado con el acceso a la protección de la salud y el acceso a la seguridad social, por lo que la formalización de los empleos es una estrategia que ofrece un potencial importante para mejorar la condición de vida de las personas jóvenes. Para Baja California, el porcentaje de informalidad laboral es de 30.8%. (Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021).

Una vez analizados todos los resultados, es vital impulsar un cambio en la manera en la que los programas sociales entienden y atienden a las personas adolescentes y jóvenes. Frente al cierre inminente de la ventana de oportunidad que constituye el bono demográfico de las y los jóvenes de 15 a 29 años, resulta urgente dar el paso de su entendimiento como población beneficiaria a jóvenes implementadores activos de los programas.



Es por ello que, en el Instituto de la Juventud de Baja California se buscará implementar diversas estrategias como campañas de capacitación, asesorías y priorizar el seguimiento enfocado al desarrollo económico de las juventudes, así como, establecer objetivos y acciones a favor de generar las herramientas necesarias a esta población para que sus ideas sean impulsadas en un momento oportuno y guiarlos paso a paso en su proyecto.

Situación actual de la juventud en seguridad pública en Baja California

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la violencia abarca cualquier acto físico, sexual, emocional, económico y psicológico (incluidas las amenazas de tales actos) que se influya en otra persona. Existen varios tipos de violencia, como son: violencia de género, contra mujeres y niñas, económica, psicológica, emocional, física y sexual.

La ONU en 2011 expuso que hasta un 70% de las mujeres experimentaron violencia física o sexual por parte de los hombres con quienes viven (esposos, compañeros íntimos o algún conocido). A nivel nacional, se menciona que Mexicali, Tijuana y Ensenada están entre los 20 municipios con más casos de ese tipo, ascendiendo a un 40% (Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, 2022).

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2021 (ENDIREH), realizada por el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica en coordinación con el INEGI, el 69.2% de las mujeres en Baja California vive algún tipo de violencia, es decir, siete de cada 10.

La información con datos oficiales de la Fiscalía General del Estado (FGE), especifica que existen 21 registros de feminicidio de enero a octubre del presente año, donde siete se ubican en Ensenada, seis en Tijuana, tres en Mexicali, tres en Tecate y dos más en Playas de Rosarito, lo que representa un incremento del 40% comparado con el mismo periodo del año anterior.

En temas de violencia familiar, se reportan 2 mil 731 casos, incluso para 2021 Baja California registró 32 mil 206 llamadas de emergencia relacionadas con incidentes de violencia familiar, y aunque a nivel estatal es un aumento del 5% de enero a marzo del presente año, comparado con el año pasado, por municipios las cifras son superiores. Playas de Rosarito registró un incremento del 42%, Tecate un 17% y Mexicali un 15%, mientras que en Ensenada disminuyó un 7% y en Tijuana un 5%.³

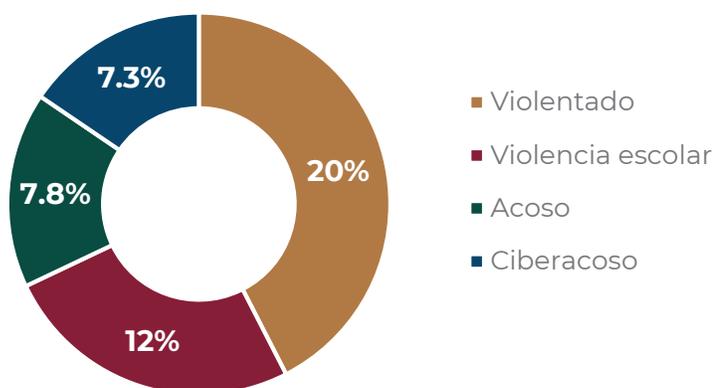
³ Fiscalía General del Estado de Baja California, 2022.



Así mismo, según datos de la FGE, el sector más vulnerable son principalmente niños y adolescentes, quienes pueden ser víctimas de misoginia en línea, violencia digital sexual, discriminación, entre otros, debido al fácil acceso y falta de supervisión.

La Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Baja California (CEDHBC) señala una muestra significativa de 5 mil 750 alumnos de secundaria (13 a 15 años), donde el 20% (uno de cada cinco), son violentados, fundamentalmente de tipo físico; 12% sufre violencia escolar, y 7.8% acoso, sin diferencias por sexo. Resultando también, un 7.3% en ciberacoso según los datos de la prevalencia del acoso y la violencia escolar en secundarias de Baja California llevada a cabo por el CONACYT.

Gráfica 6: Prevalencia del acoso y de la violencia escolar en secundarias de BC



Fuente: Secretaría de Bienestar del Estado de Baja California, con datos de “*La psicología y el proceso educativo: Análisis, reflexiones y experiencias en México: ¿Qué nos aporta el concepto psicológico al entendimiento del proceso educativo?*”

Según el INEGI (2019), el 17.3% de las personas usuarias de redes sociales en Baja California ha sufrido ciberacoso, representando el mayor porcentaje para las mujeres, asimismo, uno de cada 5 usuarios de 12 a 29 años señaló haber vivido esta experiencia.

A través del programa “Jóvenes con voluntad”, se busca hacer conciencia a las y los jóvenes sobre la protección y el manejo seguro de datos personales, como son la publicación de fotografías, videos o cualquier tipo de información sensible por medio de redes sociales o diversos portales de internet. En dicho programa se realizan pláticas sobre temas referentes a la vida, la salud y seguridad de la mujer, así como temas sobre la cero tolerancia a la violencia sin diferenciar género, esto con la intención de proteger siempre la salud y la integridad de las y los jóvenes.

La violencia contra las mujeres yace en la discriminación persistente hacia ellas, que comprende cualquier agresión dirigida en su contra y va desde la discriminación hasta la agresión verbal, física, sexual, psicológica y económica.



De acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, durante el Informe sobre Violencia Contra las Mujeres en 2022, Baja California se posicionó como el décimo primer lugar en presuntos delitos de feminicidio; aunado a ello, Ensenada se ubicó como el décimo tercer municipio a nivel nacional en feminicidios. Actualmente, el Estado se encuentra en el segundo lugar de presuntas víctimas mujeres de homicidio doloso con 229, visto en su informe con corte al 31 de octubre de 2022, así como el tercer lugar de presuntas víctimas mujeres de homicidio doloso por cada 100 mil mujeres. (Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, 2022)

Pese a lo anterior, este problema puede ser más grave de lo que aparenta, ya que se estima que el 40% de las víctimas de violencia de género no denuncia las agresiones que sufrieron, refiriendo que la principal razón para ello es no querer ser revictimizadas. (Consejo Ciudadano de Seguridad Pública de Baja California, 2019).

Es por ello la importancia de la accesibilidad a la atención psicológica y pláticas impartidas sobre el tema, buscando siempre el apoyo a quien se encuentre en mayor estado de vulnerabilidad y así implementar cada vez más una cultura de cero tolerancia a la violencia, educando tanto a quien pudiera ser víctima como a quien podría resultar agresor, evitando situaciones de disconformidad y peligro para la población.

Del mismo modo, es necesario implementar y fomentar siempre la educación de la salud psicológica y emocional a las y los jóvenes, ya que el descontrol de esto o su falta de atención pueden resultar en trastornos o impulsos que llevan a situaciones difíciles y de peligro.

Situación actual de la juventud en el entorno de salud en Baja California

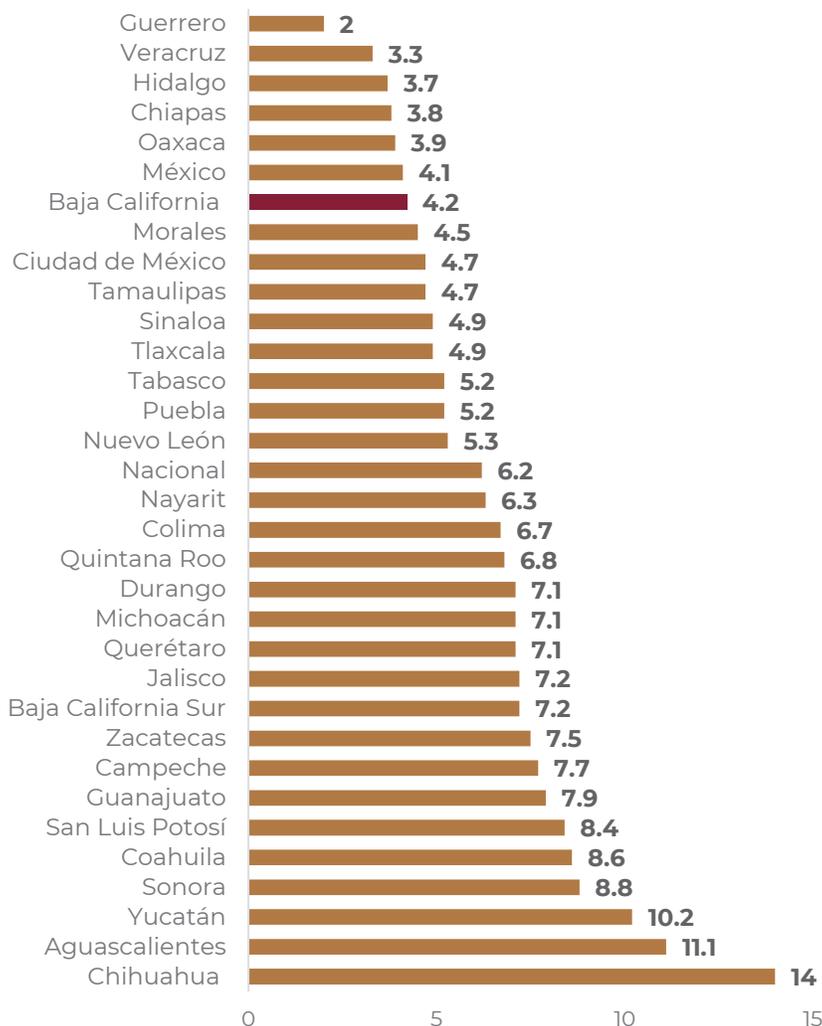
El cuidado de la salud mental es una necesidad de atención primaria, ya que, según la Organización Mundial de la Salud en 2019, casi mil millones de personas, entre ellas 14% de adolescentes de todo el mundo, estaban afectadas por un trastorno mental. Las personas con trastornos mentales graves mueren, en promedio, de 10 a 20 años antes que la población general, la mayoría de las veces por enfermedades físicas prevenibles y solo un tercio de las personas con depresión recibe cuidados de salud mental formales.

La depresión es una causa importante de discapacidad en todo el mundo, e incide considerablemente en la carga de morbilidad. Los efectos de la depresión pueden ser prolongados o recurrentes y pueden menoscabar extraordinariamente la capacidad de una persona para actuar y vivir una vida gratificante. Actualmente en Baja California, según dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, se reporta una tasa de 4.2 suicidios por cada 100 mil habitantes. Las estadísticas de mortalidad reportan que, para 2020, del total de fallecimientos en el país (1 millón 069



301)⁴, 7 mil 818 fueron por lesiones auto infligidas, lo que representa 0.7% de las muertes y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 mil habitantes, superior a la registrada en 2019 de 5.65.

Gráfica 7: Tasa estandarizada de suicidio por entidad federativa, 2020. (Por cada 100, 000 habitantes)



Fuente: INEGI, Estadísticas de mortalidad, 2020. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020.

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda del INEGI 2020, a lo largo del territorio nacional hay 1 millón 590 mil 583 personas con algún problema o condición mental, 54% hombres y 46% mujeres. Solo 20% de personas son atendidas y no

⁴ Estadísticas de Defunción Registradas, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2020



siempre de manera adecuada. Los principales diagnósticos de padecimientos fueron: depresión con incidencia del 17% de la población; seguida de enfermedades que llevan a generar lesiones auto infligidas con un 16%; demencias 13%; dependencia al alcohol con 12%; epilepsia 9%; trastornos psicóticos un 7%; adicción a drogas y estrés postraumático representan el 5% cada uno de ellos; y el 16% corresponde a otros padecimientos mentales.

A nivel nacional, la tasa de suicidio más alta en el grupo de jóvenes de 18 a 29 años se encuentra en Baja California. Un estudio reciente situó al Estado con mayor prevalencia de ideación suicida en la población entre 10 y 19 años (Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, 2019).

En México, el 64% de adolescentes y 71% de jóvenes presentaron síntomas de depresión, según cifras de la encuesta VoCes-19, coordinada por el Instituto Mexicano de la Juventud. Sin embargo, aún existen estigmas al respecto, ya que la mitad de los trastornos mentales inician a los 14 años aproximadamente, pero debido a dicho estigma, la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan. (VoCes-19, *Population Council*, 2019).

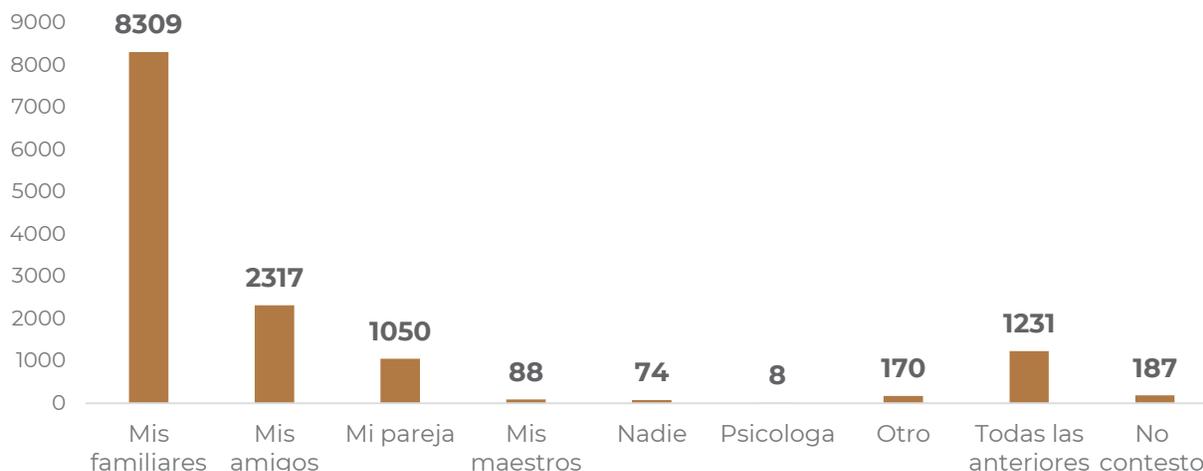
De acuerdo con datos del Instituto de Psiquiatría del Estado de Baja California (IPEBC), la pandemia y el consecuente aislamiento vino a replantearnos tanto la atención como el cuidado de la salud mental, por ello durante el 2022 se atendieron 27 mil 578 consultas generales, siendo la depresión y la ansiedad la de mayor prevalencia, ambas hasta con un 58%, dentro del Estado.

Basados en los datos estadísticos del Observatorio Estatal de las Adicciones 2017 del IPEBC, el consumo de drogas como la marihuana y metanfetaminas alcanza un 11.6%, mientras que el consumo de alcohol prevalece en un 42.7%, lo que vuelve imprescindible integrar a las y los jóvenes para ser agentes de cambio y lograr alejarlos de los problemas más frecuentes que pueden llegar a enfrentar como el consumo de alcohol y drogas, la delincuencia, entre otros. Marginalizar este problema social significaría evitar que la población joven caiga en un estilo de vida precario donde solo encuentre estabilidad en delinquir o en el consumo de sustancias, encontrándose como una prioridad el brindarles herramientas para poder llevar una vida plena y feliz.

Según la consulta Juvenil 2022, "*Mi Gober me escucha*", de 13 mil 434 jóvenes en el Estado, el 47% considera que les gustaría tener fácil acceso a la salud socioemocional debido a las condiciones a las que se enfrentan como pensamientos intrusivos e ideación suicida. Asimismo, las enfermedades psicosociales presentadas en las relaciones que mantienen las y los jóvenes refieren que, el 63% considera como red de apoyo primario para hablar de sus problemas a sus familiares y el 17% a sus amigos. Sin embargo, se estima que al tener una atención psicológica el tema de red de apoyo podría aumentar ya que se vería como una prioridad tener con quien hablar y congeniar sobre las situaciones cotidianas (Consulta Juvenil 2022 "*Mi Gober me escucha*", INJUVEN).



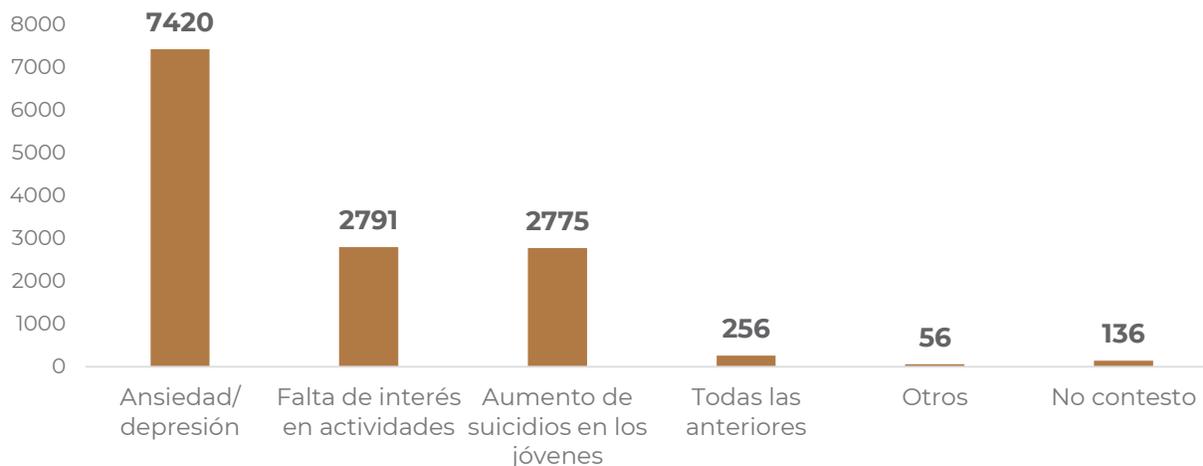
Gráfica 8: ¿A quién consideras como un apoyo primario para hablar sobre las situaciones que te agobian?



Fuente: Consulta Juvenil “Mi Gober Me Escucha 2022”, INJUVEN.

Como resultado de dicha consulta, al 43% de las y los jóvenes les gustaría recibir campañas con fomento al cuidado de la salud mental, concientización sobre las enfermedades que pueden derivar del estrés y la ansiedad, así como la prevención por medio de técnicas de relajación y comunicación activa.

Gráfica 9: ¿Cuáles crees que son las consecuencias de no atenderte la salud emocional?



Fuente: Consulta Juvenil “Mi Gober Me Escucha 2022”, INJUVEN.

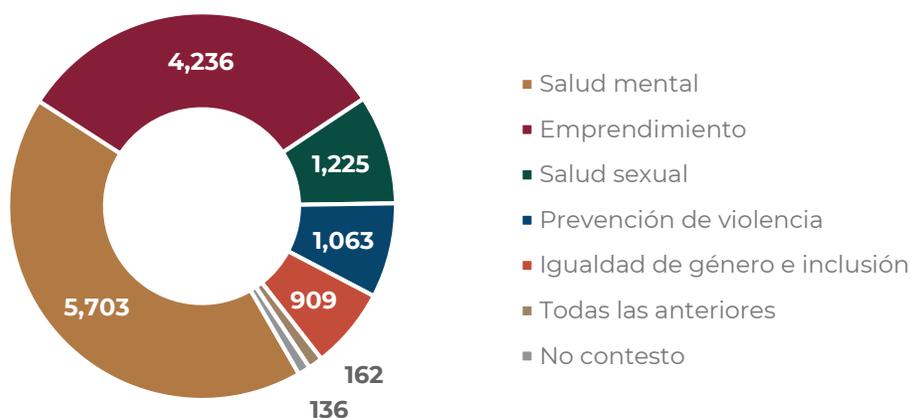
De igual manera, algunos de los factores sociodemográficos asociados con la presencia de la ansiedad y depresión durante la pandemia en todo el mundo, fueron el vivir solo, tener baja escolaridad y, paradójicamente, contar con un elevado nivel



educativo, ser estudiante, no tener hijos o tener más de dos, vivir en áreas rurales o ser mujer.

El 56% de jóvenes participantes mencionaron que la principal consecuencia de no atenderse emocionalmente desemboca en ansiedad y depresión; y el 21% refiere que la falta de interés en ciertas actividades está estrechamente relacionado al bienestar emocional de la persona. Por lo que el hecho de no tener una salud mental puede causar un aumento de suicidios en la población joven.

Gráfica 10: ¿Cuál de los siguientes temas te gustaría obtener mayor conocimiento por medio de pláticas interactivas?



Fuente: Consulta Juvenil “Mi Gober Me Escucha 2022”, INJUVEN.

Las tasas de mortalidad en las y los jóvenes lamentablemente han ido en aumento de manera relevante en nuestro Estado. Entre las causas más importantes están los accidentes de tránsito y el aumento en la tasa de suicidio.

En México, se estima una tasa de mortalidad de 13.7 jóvenes por cada 100 mil personas jóvenes. Baja California se ubica por debajo de la media con una tasa de 7.0 muertes. A nivel nacional, dicha mortalidad es 5 veces mayor para los hombres con respecto al de las mujeres (4.5 en mujeres y 22.7 en hombres). La distribución observada en Baja California es similar, es decir, mayor entre hombres con respecto a las mujeres (Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021).

Los grupos de edad más afectados por los accidentes de tránsito en el territorio nacional son las personas jóvenes de 20 a 29 años, similares a lo observado en Baja California (Fondo de Población de las Naciones Unidas en México, Instituto Mexicano de la Juventud y Consejo Nacional de Población, 2021). En este sentido, resulta



relevante implementar programas de educación vial para todas las edades y para todos los medios y formas de transporte.

Por otro lado, en el periodo comprendido entre enero y octubre del 2020, en Baja California 5 mil 734 mujeres de entre 10 y 19 años de edad se convirtieron en madres y, en el mismo lapso del 2021, fueron 4 mil 850. Según el INEGI, en 2021, mil 869 mujeres de los 10 a los 17 años registraron el nacimiento de un hijo; 194 de esas madres estaban entre los 10 y 14 años, 242 de ellas tenían 15 cumplidos mientras que 586 eran de 16 y 847 tenían 17. Eduardo Núñez, líder estatal del Componente de Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes, aseguró que las estrategias se han reforzado y que la estadística muestra decremento en 2021.

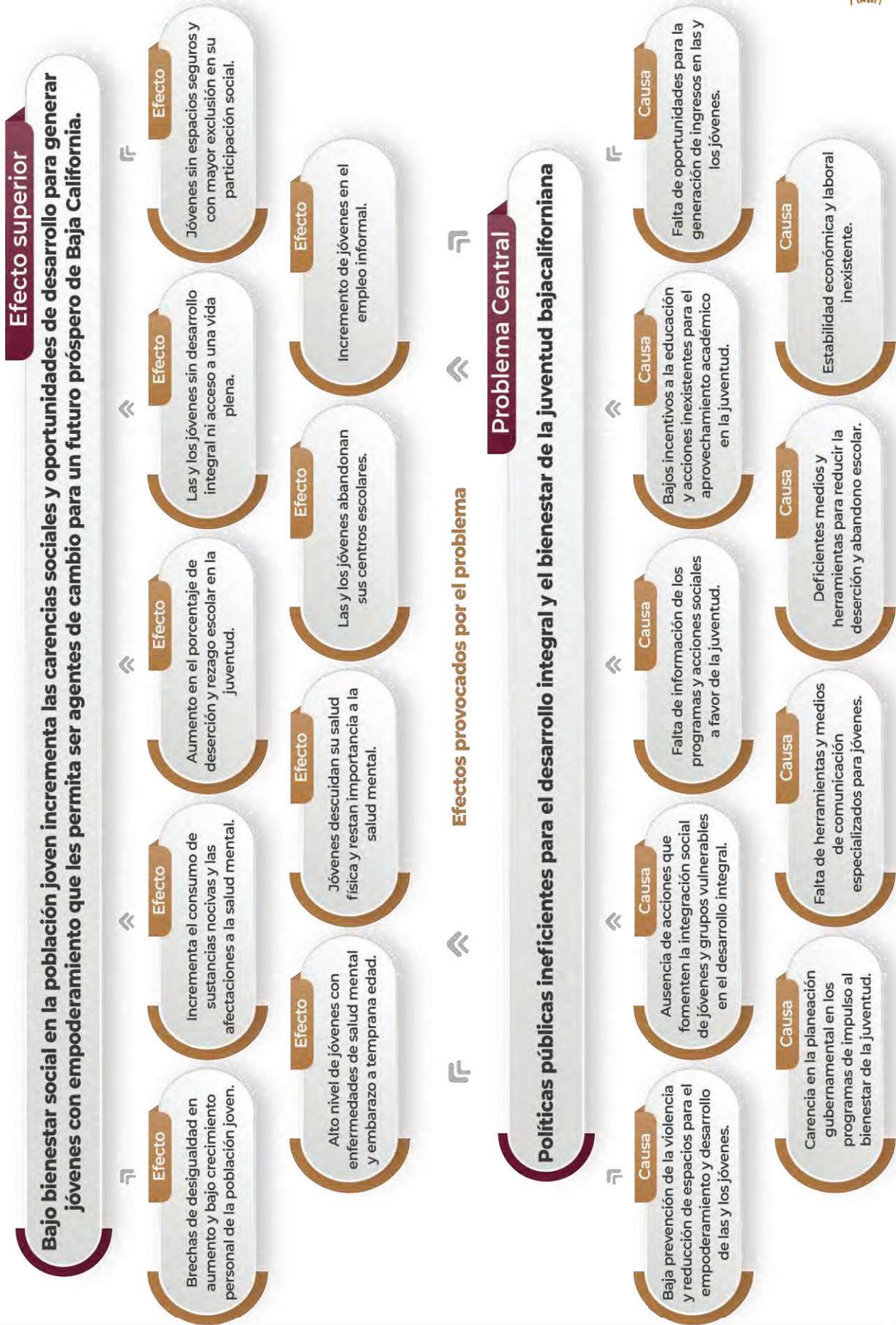
Derivado de la consulta juvenil 2022, "*Mi Gober me escucha*", las y los jóvenes del Estado consideran que la principal causa de embarazo adolescente es la falta de educación sexual, seguida por la vergüenza al comprar métodos anticonceptivos, no saber usar los métodos anticonceptivos y, por último, el no poder costear los métodos anticonceptivos.

5.1 Árbol de problemas

Cómo se mencionó, el análisis de la información, los resultados de los foros de consulta ciudadana, así como el diagnóstico, permitió identificar los principales problemas de la juventud en Baja California, así como sus causas y efectos que derivan en los objetivos, estrategias y acciones de un programa adecuadamente planificado; para esto, y siguiendo con la metodología del marco lógico, se elaboró un árbol de problemas que permite focalizar el problema a atender que derivará en el logro del bienestar y desarrollo integral de la población joven en la entidad.



Figura 4. Árbol de Problemas



Fuente: Elaborado por COPLADE con información del Instituto de la Juventud del Estado.