

Circular del Día Mundial de la Población - 11 de Julio de 2025

Empoderando a las personas jóvenes para crear las familias que desean en un mundo justo y esperanzador.

Contexto

Cada año, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Población, se subraya la importancia de visibilizar y atender las cuestiones que surgen de las dinámicas poblacionales y de desarrollo, de salud sexual y reproductiva, género y de empoderamiento a las juventudes cuyo papel es fundamental para el alcance de los objetivos de desarrollo sostenible 2030.

La primera celebración fue el 11 de julio de 1990 en más de 90 países. Los eventos incluyeron discursos y reuniones; seminarios y simposios sobre la población y el desarrollo; programas de radio y televisión; conferencias de prensa y eventos mediáticos; exhibiciones y concursos de arte y ensayos sobre temas de población y planificación familiar; competencias deportivas; y actividades para jóvenes. Posteriormente, por medio de la resolución 45/216 del 21 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió continuar con el Día Mundial de la Población y las actividades para fomentar la concientización sobre las problemáticas poblacionales, incluidas las relaciones con el medioambiente y el desarrollo.

Sobre la verdadera crisis de la fecundidad.

Alrededor del mundo las tasas de fecundidad han tenido caídas récord; políticos y expertos en medios están haciendo sonar las alarmas, cada vez más, sembrando pánico entre la población con temas como el “despoblamiento”, el “colapso poblacional” e incluso sobre la “extinción humana”. Sin embargo, el más reciente reporte del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) sobre el Estado de la Población Mundial: “La verdadera crisis de la fecundidad”, nos revela que el verdadero problema no es la caída en las tasas de fertilidad y tampoco es el tamaño actual sin precedentes de la población mundial de 8 mil millones de personas. La verdadera crisis es la falta de agencia reproductiva: Muchas personas simplemente no tienen las herramientas necesarias para cumplir sus aspiraciones de fertilidad.

Entre las personas que se ven afectadas por esta situación se encuentran las juventudes. Son ellas quienes están tomando estas difíciles y cruciales decisiones a medida que se embarcan en este viaje hacia la adultez. Este grupo poblacional, suele ser señalado como responsable de la caída en las tasas de natalidad, ya que muchas personas suelen asumir

que las juventudes están decidiendo no tener hijos por elegir sus carreras profesionales, su orientación sexual e incluso se les percibe como “egoístas”. Sin embargo, una encuesta realizada por el UNFPA en colaboración con YouGov aplicada a más de 14,000 personas alrededor de 14 países mostró que la mayoría de las personas encuestadas sí quieren tener más hijos, pero no cuentan con la capacidad para tenerlos, principalmente por razones económicas, así como la dificultad para acceder a vivienda asequible, la falta de opciones de cuidado infantil o guarderías de calidad y la inseguridad financiera pesan mucho en las decisiones reproductivas.

Las juventudes, al tener una perspectiva optimista sobre el porvenir, incrementan sus probabilidades de materializar las aspiraciones personales y familiares. No obstante, una proporción significativa de personas jóvenes expresan preocupación e incertidumbre respecto a sus futuros, lo que es en sí mismo otro obstáculo para alcanzar las tasas de fertilidad deseadas. La convergencia de catástrofes climáticas, inestabilidad económica y un incremento en los conflictos a nivel global, resulta en que muchos sientan temor de que el mundo que les toca a ellos sea menos esperanzador de lo que fue el de sus padres.

Las y los tomadores de decisiones y líderes preocupados por las tendencias demográficas deben escuchar a las voces jóvenes y reconocer la legitimidad de sus preocupaciones. Las juventudes no sólo necesitan condiciones que les permitan tomar decisiones reproductivas libres e informadas, sino también esperanza por un futuro en donde sus decisiones sean apoyadas. Como una de las activistas le dijo a UNFPA en la encuesta “Las personas jóvenes no sólo están pensando en sus futuros hijos también están pensando en el mundo que estos hijos heredarán”.

Por ello, la justicia intergeneracional es fundamental para el desarrollo sostenible, el bienestar y la paz. Promover la solidaridad intergeneracional y el apoyo a los derechos humanos de las generaciones jóvenes y mayores, tanto actuales como futuras, puede garantizar el bienestar y la dignidad de todas las personas en todas las etapas de su vida.

Mensajes Clave para el Día Mundial de la Población.

Las personas jóvenes nos están diciendo que quieren tener pareja y formar una familia, pero no siempre pueden tomar esas decisiones bajo sus propios términos.

- Las personas jóvenes son señaladas por rechazar las relaciones y la parentalidad; sin embargo, la investigación de UNFPA revela que muchas de las personas encuestadas hubieran elegido tener familias e hijos, pero se encuentran desanimados por diferentes barreras, incluyendo ansiedad por el futuro.
- Mientras que la proporción de jóvenes (hombres y mujeres) que dicen no querer tener hijos está aumentando en algunos contextos, muchos citan la precariedad económica como una razón clave.
- La polarización por razones de género en los canales digitales está contribuyendo a que crezca la división en las posturas entre mujeres y hombres. Todo esto juega un rol en la llamada “epidemia de soledad” y en la baja en las tasas de matrimonios y el declive de fecundidad.
- Las personas jóvenes de contextos socioeconómicos bajos, aquellos de origen migrante y los que pertenecen a minorías sexuales están aún en mayor desventaja de poder lograr sus aspiraciones de fecundidad. También son menos propensos a formar pareja y, por consiguiente, a tener hijos.

Las juventudes requieren sentirse empoderadas a medida en que se convierten en adultas, lo que incluye un compromiso con la equidad intergeneracional.

- La educación integral en sexualidad no solo mejora los resultados de salud inmediatos, sino que también prepara a las juventudes para los desafíos de la vida adulta; la conciencia de la fertilidad, por ejemplo, puede ayudar a prevenir un retraso no deseado que convierta la reproducción médicamente asistida en la única opción viable para tener hijos.
- Apoyando a las personas jóvenes a convertirse en personas económicamente independientes a través de trabajos seguros con salarios adecuados, alineado a los costos de vida y de vivienda es vital para lograr abordar la precariedad financiera; hasta ahora, la edad a la que las personas jóvenes logran esto es a menudo después de su pico de fertilidad y a lo que idealmente desearían.
- Los jóvenes a menudo son excluidos por sistemas y economías que están cada vez más sesgados para atender a votantes de mayor edad. Para poder abordar los desafíos

y oportunidades de los cambios demográficos, el entendimiento intergeneracional es crucial para construir confianza y fortalecer la solidaridad y la equidad intergeneracional.

- La violencia y los conflictos también impiden que los jóvenes se independicen, obligando a muchos a vivir con sus padres por seguridad, socavando el acceso a la educación y al empleo digno y alimentando un ciclo de exclusión.

La solución real de la crisis de agencia reproductiva es construir un mundo más igualitario, sostenible y pacífico, donde todas las personas puedan prosperar.

- La recolección de evidencia sobre agencia reproductiva, aspiraciones de fertilidad y los retos que ambas cosas representan tiene que estar alineada con las necesidades y deseos de las personas jóvenes. Tenemos que darle seguimiento a los datos recolectados hasta el final de su vida reproductiva con el objetivo de determinar si el sistema y las circunstancias han permitido que logren sus aspiraciones y objetivos.
- Las y los responsables de las políticas públicas deben escuchar y comprometerse con las juventudes, cuyas preocupaciones respecto al futuro se verán reflejadas en las decisiones que tomen sobre la crianza de una familia y cuyos caminos hacia la edad adulta varían de acuerdo a su cultura y país.
- Las políticas que son hostiles hacia las esperanzas y sueños de las juventudes pueden llevar a más embarazos no deseados o en el desarrollo de sociedades que no quieran traer hijos al mundo - o ambas. Este panorama político puede y debe cambiar.
- Las políticas públicas deben ser inclusivas y deben involucrar a las personas que son impactadas por las mismas, incluyendo a representantes de diferentes comunidades, desde juventudes hasta personas pensionadas, minorías étnicas hasta personas de la comunidad LGBTIQ+, para asegurar que todas las personas sean beneficiadas.

Hechos y números.

Hallazgos principales de la encuesta.

- La encuesta desarrollada por UNFPA y YouGov encontró que en los 14 países estudiados, la gran mayoría de las personas quiere tener 2 o más hijos.
- Las limitaciones financieras son la principal razón por la que las personas no están teniendo el número de hijos deseados.
 - o Más de la mitad de las personas encuestadas mencionaron que los desafíos económicos como la inseguridad financiera, la incertidumbre laboral, el costo de

la vivienda y/o la falta de guarderías son barreras para que puedan alcanzar el número de hijos deseados.

-
- 1 de cada 5 dijo que los miedos sobre el futuro (incluyendo guerras, pandemias, cambios políticos y climáticos) los llevarían a tener menos hijos de los que deseaban.
- 1 de cada 3 dijo que ellas o sus parejas habían experimentado un embarazo no intencionado.
- 1 de cada 4 personas experimentó un momento en el cual quiso tener hijos pero se sintió incapaz de hacerlo.
 - o De estos, el 40% dijo que finalmente tuvieron que renunciar a su deseo de tener un hijo.
- 13% de las personas han experimentado tanto un embarazo no intencionado y un momento en el cual quisieron tener hijos pero se sintieron incapaces de hacerlo.
- El 14% de las personas dijo que no tuvieron el número de hijos que querían por la falta de una pareja o de una pareja adecuada.
- El 18% de las y los encuestados experimentó una situación en donde no tuvieron la posibilidad de acceder a servicios médicos o de salud relacionados con anticonceptivos o reproducción.

Hallazgos Nacionales

- En México de acuerdo con el informe de UNFPA el 22.2% de las personas ha experimentado un embarazo no deseado. De estos, el 12.6% decidió continuar con el embarazo, mientras que el 9.6% optó por no interrumpirlo.
- El 21% de las personas menores de 50 años cree que no tendrá el número de hijos deseados.
- El 47% de las personas mayores de 50 años no tuvo el número de hijos deseados.
- El 34.5% de la población encuestada considera que 2 hijos es el número ideal, mientras que el 13% se inclina por solo 1 hijo.
- El estudio muestra que el 67.8% de las personas encuestadas revelaron sentir autonomía en sus decisiones reproductivas, sin embargo, una porción significativa (19.1%) reportó haber experimentado presión externa sobre el tema del embarazo.
- Las principales razones para tener menos hijos de los que deseaban tener inicialmente son principalmente los factores económicos (financieros o institucionales) (53.5%). La dificultad para acceder a vivienda asequible (22.7%), la falta de opciones de cuidado infantil o guarderías de calidad (14.3%) y la incertidumbre laboral (21.2%) pesan mucho en las decisiones reproductivas.

Datos a nivel mundial

- En Brasil se encontró que los adultos jóvenes ganadores de loterías de créditos para la vivienda tenían el 32% más de probabilidad de tener hijos. (Van Doornik et al., 2025).
- La igualdad de género juega un rol primordial en las tasas de fertilidad alrededor del mundo: Más de 1 de cada 4 personas jóvenes de África - Alrededor de 72 millones - no están en situación de empleo, educación o formación, con mujeres que se enfrentan a grandes barreras para formar parte de la fuerza laboral en comparación con los hombres jóvenes (OIT, 2023).
- A nivel global, la edad media de la maternidad –actualmente es de 28 años y ha estado aumentando constantemente (UN DESA, 2025a).

Datos nacionales

- La Tasa Global de Fecundidad (TGF) en México muestra una ligera variación entre fuentes: La ENADID (Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica) reporta 1.60 hijos por mujer mientras que el Informe del Estado de la Población Mundial (SWP, por sus siglas en inglés) de 2025 indica 1.80 hijos por mujer. No obstante, ambas fuentes sugieren una tendencia hacia una mayor planificación familiar en México, con menos matrimonios, más divorcios, más uniones libres y menos hijos.
- De acuerdo con la ENADID (2023), indica que 3.8 millones de mujeres en edad fértil tuvieron más hijos/as de los deseados. Dentro de este grupo, 33% no usó métodos anticonceptivos, 26.4% experimentó fallas en el método anticonceptivo y el 17.9% su pareja quería tener más hijos/as.
- La ENADID 2023 muestra una disminución en la fecundidad adolescente, con una tasa de 45.2 nacimientos por cada mil mujeres de 15 a 19 años, en comparación con 70.6 en 2018.
- De acuerdo con la ENADID (2023), la distribución porcentual de hogares por composición es de 61.1% hogares nucleares, 23.8% hogares extendidos, 14.0% hogares unipersonales.
- De acuerdo con la ENADID (2023), el 11.5% de las mujeres en edad fértil sexualmente activas nunca han usado anticonceptivos, mientras que el 13.9% sí han sido usuarias de anticonceptivos. Entre las no usuarias de métodos anticonceptivos: el 19.0% no lo usó porque deseaba embarazarse y 9.6% temía los efectos secundarios.

Actividades sugeridas

- Recopilar historias de interés que ilustre el enfoque de juventudes del informe del Estado de la Población Mundial 2025, destacando cómo las juventudes empoderadas están influyendo en las decisiones de políticas públicas y presupuestos de salud y derechos sexuales y reproductivos que conduce a una mayor inversión en servicios de salud amigables para adolescentes y una participación juvenil significativa en la gobernanza. (La sección destacada del informe del Estado de la Población Mundial “Artículo: Juventudes masculinas redefinen su rol en la planificación familiar” es un ejemplo de [historia web](#) que resalta estos temas).
- Trabajar con las redes juveniles para enviar un cuestionario (ejemplos de preguntas abajo) preguntando a las y los jóvenes qué necesitan para sentirse seguros y confiados al tener hijos.
- Asociarse o colaborar con organizaciones de la sociedad civil (OSC) locales para amplificar la investigación relevante para su contexto local
- Redactar y publicar artículos de opinión o proponer historias a medios nacionales y estatales influyentes sobre la importancia de comprender las opiniones de las y los jóvenes y cómo pueden avanzar en el ejercicio y protección de sus derechos y el desarrollo de nuevas posibilidades para su futuro, así como contribuir a la resiliencia demográfica.
- Emitir un comunicado de prensa a nivel estatal y municipal adaptando mensajes clave y llamando a la participación de las y los jóvenes en las discusiones sobre los cambios demográficos.
- Compartir con medios de comunicación estatales y municipales historias que ilustren la importancia de la agencia reproductiva para hacer frente a los desafíos poblacionales.

Recursos

- [Reporte del Estado de la Población Mundial 2025](#)
- Reporte del Estado de la Población Mundial 2025: [Nota de la investigación y encuesta](#)
- Reporte del Estado de la Población Mundial 2025: [Testimonios de las juventudes](#)
- [Reporte de la Fertilidad Mundial 2024](#), Departamento de Economía y Asuntos Sociales de Naciones Unidas
- [Encuesta Qué Quieren las Personas Jóvenes 2023](#)
- [Orientación de la División Técnica sobre Tendencias Demográficas](#), Junio 2022