En conmemoración del Día Mundial de la Población, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, presenta una selección de indicadores sociodemográficos basados en la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE) y las Estadísticas vitales. Esta información permite construir un panorama general sobre las principales características de la población en el estado.

En 2025, la esperanza de vida en la entidad se estima en 80 años para las mujeres y 74 años para los hombres.

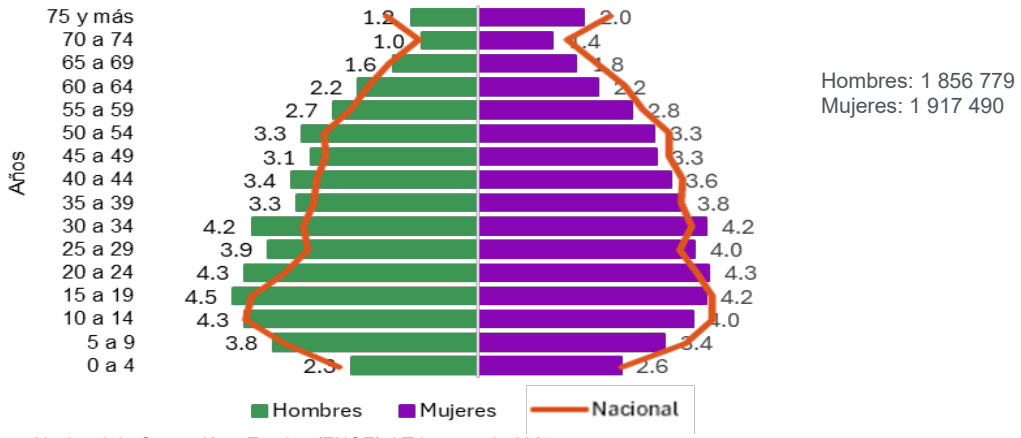
ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN

De acuerdo con datos de la ENOE, al primer trimestre de 2025, se estima que la población total del país asciende a 130.4 millones de habitantes, de los cuales 52.3 % son mujeres y 47.7 %, hombres. En Baja California, el monto estimado es de 3.8 millones de personas, con una distribución de 50.8 % mujeres y 49.2 % hombres.

La estructura poblacional en la entidad ha mostrado cambios importantes en los últimos años. Entre el primer trimestre de 2020 y el de 2025:

- La proporción de personas de 15 a 64 años aumentó de 68.7 % a 70.5 por ciento.
- La población de 65 y más años pasó de 7.4 % a 9 por ciento.
- La razón de dependencia disminuyó de 45 a 42 personas dependientes por cada 100 en edad de trabajar.
- El índice de envejecimiento se incrementó de 31 a 44 personas adultas mayores de 65 años por cada 100 personas de 0 a 14 años.

Gráfica 1
Estructura de la población, según sexo y grupos quinquenales de edad
Nacional y Baja California
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE). I Trimestre de 2025.

LUGAR DE NACIMIENTO

Según los resultados de la ENOE, el 96.9 % de la población residente en Baja California nació en México, mientras que el 3.1 % en el extranjero. Del total de personas nacidas en territorio nacional, el 60 % es originaria de la entidad, y el 40 % restante proviene de otras entidades federativas. Entre estas, destacan Sinaloa (7 %) y Sonora (3.5 %) como los principales lugares de nacimiento fuera del estado.

De las 117 mil personas nacidas en el extranjero, el 88.4 % proviene de Estados Unidos de América, y el 11.6 % de otros países.

PROMEDIO DE HIJAS E HIJOS NACIDOS VIVOS

A nivel nacional, el promedio de hijas e hijos nacidos vivos por mujer de 15 años y más es de 2.1. En Baja California, la cifra es ligeramente menor, con un promedio de 2.0. En comparación con el primer trimestre de 2020, cuando el promedio fue de 2.3 a nivel nacional y de 2.1 en la entidad, se observa una ligera disminución en ambos casos.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN

En el país, el 40.2 % de la población de 5 años y más cuenta con algún grado cursado en primaria, el 27.5 % con secundaria completa y el 32.2 % con estudios de nivel medio superior y superior. En Baja California, las cifras son de 34.7, 28 y 37.2 %, en el mismo orden.

Respecto al primer trimestre de 2020, en la entidad se observa una disminución de 4.8 puntos porcentuales en la población con primaria, una ligera baja en secundaria completa, y un incremento de 5.5 puntos porcentuales en quienes cuentan con estudios de nivel medio superior y superior.

MORTALIDAD

El patrón de causas de muerte de la población muestra el significativo peso que día a día adquieren las enfermedades crónico-degenerativas. De las 22 497 defunciones registradas en la entidad en 2023, el 13.8 % fueron causadas por enfermedades isquémicas del corazón, el 12 % por tumores malignos, el 11.3 % por diabetes mellitus, el 7.2 % por agresiones y el 4.8 % por enfermedades cerebrovasculares.

MIGRACIÓN

Se estima que en Baja California residen aproximadamente 1.6 millones de personas nacidas fuera de la entidad o en otro país, lo que representa el 43.2 % de la población total. De este grupo, 50.9% son mujeres y 49.1% hombres, con principales lugares de origen en Sinaloa, Sonora y Jalisco.

Entre las personas de 5 años y más que en 2018 residían fuera del estado, se identificó que 90 % vivían en otra entidad del país, 8.2 % en Estados Unidos de América y 1.8 % en otro país. Las principales razones para migrar a Baja California fueron: búsqueda de trabajo (38.4 %), reunificación familiar (35 %) y cambio u oferta de trabajo (10.4 %).

Cuadro 1
Causas de la migración de otra entidad a Baja California
agosto de 2018
(porcentajes)

Causa	Total	Sexo	
		Hombres	Mujeres
Población de 5 años y más	**243 319**	**126 061**	**117 258**
Buscar trabajo	38.4	43.5	33.0
Reunirse con la familia	35.0	28.1	42.5
Cambio u oferta de trabajo	10.4	15.3	5.2
Estudiar	4.7	5.4	4.0
Inseguridad delictiva	4.1	3.4	4.9
Se casó o se fue a vivir con su pareja	3.3	1.4	5.4
Otra causa	3.9	3.0	5.0

Nota: La suma de los valores parciales puede diferir del 100 % debido al redondeo de las cifras.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), 2023.

PERCEPCIÓN SOBRE SEGURIDAD PÚBLICA

De acuerdo con los resultados de la ENVIPE 2024, el 60.7 % de la población nacional de 18 años y más considera que la inseguridad es el principal motivo de preocupación sobre su entorno. En Baja California, esta percepción alcanza un 68.8 por ciento.

Así, el 73.6 % de las personas adultas a nivel nacional se siente insegura en la entidad donde vive, cifra similar a la reportada en Baja California (73.5 %). Respecto a la victimización en los hogares, de los 38.6 millones de hogares que existen en el país, en el 27.5 % alguno(a) de sus integrantes fue víctima de al menos un delito durante 2023. En la entidad, este porcentaje fue de 25.7 %, equivalente a uno de cada cuatro hogares del total estimado (1.2 millones).

Más información

https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#tabulados
https://www.inegi.org.mx/programas/envipe/2024/#tabulados
https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/#microdatos
https://www.inegi.org.mx/programas/edr/#tabulados